INDE

du 29 novembre au 13 décembre 2025

Joyaux du Kerala… et Ayurveda

*Un Voyage **au cœur du Féminin** à travers un **Kerala** paisible et vivifiant, en retrait des circuits conventionnels, et une invitation à prendre soin de soi lors d'une cure ayurvédique.*

La première semaine de notre périple nous fera découvrir les saveurs cachées et pittoresques de cet état verdoyant et lumineux du **sud de l'Inde.**
C'est à **Kochi** (**Cochin)** que débutera ce voyage, jadis comptoir du commerce des épices et cité tranquille et culturelle où il fait bon vivre, située sur la côte de Malabar au bord de la mer d'Oman. Au gré de nos promenades, nous découvrirons son quartier juif, ses filets chinois, ses anciens entrepôts ou encore ses églises baroques.
Nous continuerons dans les montagnes rafraîchissantes des fameux **ghats occidentaux**, parmi les senteurs de cardamome, poivre, café ou encore gingembre. Nous séjournerons deux nuits dans un havre de paix entouré d'un jardin d'épices, au coeur d'une forêt luxuriante.
Nos découvertes nous emmèneront dans les hauteurs de **Munnar**, *au-dessus des nuages*, parmi les **plantations de thé**, véritables tapis de collines verdoyantes s'etendant à perte de vue. Une balade facile et bucolique à travers ces *tea plantations* nous conduira à la rencontre des cueilleuses de thé.
C'est ensuite plus au sud, dans les ***backwaters***, fameux réseaux de canaux envoûtants se faufilant langoureusement dans la **mangrove,** que nous nous installerons pour trois jours. Nous logerons dans un *Homestay* accueillant situé dans un lieu idyllique au cœur d'une végétation tropicale. Une nature merveilleuse nous y attend, peuplée de chants d'oiseaux, parmi cocotiers, palétuviers, manguiers et autres riches merveilles de la généreuse végétation du Kerala.
Des **balades en pirogue** dans le silence du coucher du soleil embaumeront nos méditations au fil de l'eau. Nos déplacements dans la joyeuse animation *des bateaux publics* nous offriront des rencontres avec la douceur de vivre et le sourire du peuple kéralais.

Notre deuxième semaine de voyage sera consacrée à une **cure ayurvédique.** Elle se déroulera dans un magnifique centre, hautement reconnu pour l'excellence de ses soins et la bienveillance de son personnel, situé dans un emplacement de rêve au bord d'une **superbe plage**, immense et peu fréquentée. Plusieurs heures de soins individuels sont prévus chaque jour (massages à deux et à quatre mains, traitements aux plantes, rencontres avec le médecin…), le reste de la journée sera libre jusqu'en fin d'après-midi où nous nous retrouverons, un jour sur deux, pour des ateliers sur la plage ou dans des lieux insolites.

Ce Voyage *au Cœur de Soi*, est idéal pour une rencontre facile de l'Inde, alliant une découverte des merveilles du Kerala (la première semaine) à des soins ayurvédiques (la deuxième semaine).

CONDITIONS DU VOYAGE

Un voyage en **petit groupe de 10 personnes max.**

Prix par personne : **CHF 3590.-**

Le prix comprend :

- logement en chambre double dans des hôtels ou *Homestays* charmants (supplément CHF 490.- pour chambre individuelle).
- pension complète durant tout le voyage.
- cure ayurvédique dans un centre renommé (plusieurs heures de soins/jour avec supervison du médecin).
- déplacements en minibus avec chauffeur privé et en train.
- guides locaux indiens.
- mon accompagnement personnalisé et mes ateliers de conscience corporelle, voix et méditation qui vous initieront à quelques mythes fondamentaux de l'hindouisme et à la dimension sacrée et intemporelle de la terre indienne.
- une rencontre quelques semaines avant le départ pour préparer le voyage.

Le prix ne comprend pas :

- vols Suisse-Inde AR
- les frais de visa indien
- les boissons
- pourboires aux guides et chauffeurs
- assurance voyage (obligatoire)

- Prix du voyage pour une inscription jusqu'au 30 mai 2025.
  Supplément de CHF 290.- pour les inscriptions après cette date.

3% du montant de ce voyage sera versé à un Projet social du Kerala

Conditions d'inscription:

un acompte de CHF 1590.- est demandé à l'inscription. Une fois l'acompte de départ réglé avec la mention **Voyage Inde-Kerala 2025** sur l'IBAN **CH0909000000176250148, le solde de CHF 2000.-** peut se régler en plusieurs versements. Le montant total du voyage doit être payé au plus tard 60 jours avant le départ.

Conditions d'annulation: l'acompte n'est pas remboursé en cas d'annulation. Un voyage annulé 90 jours et moins avant le départ doit être réglé à 75%. Un voyage annulé 60 jours et moins avant le départ est dû intégralement. ***Une assurance voyage (annulation, assistance sur place, rapatriement) est obligatoire.***

Photo : Aline Corboz

Inscriptions et informations : **Aline Corboz** (**+41)79-739 37 26**
www.alinecorboz.com info@alinecorboz.com