JAPON

du 16 au 29 novembre 2024

Comme un monde à part où s'est développée une civilisation qui ne ressemble à rien, avec ses 3000 îles disséminées le long de *la ceinture de feu du Pacifique* et habitué aux humeurs bouleversantes de la terre, le Japon tient une place singulière au cœur de l'Asie.
Pays de contradictions, de mystères et de délicate retenue*,* où tradition et modernité composent l'une avec l'autre harmonieusement.

C'est dans la douceur de l'Automne japonais, lorsque les ***momiji*** (érables) laissent éclater leur féérie de couleurs flamboyantes, que je vous invite à la découverte d'un **Japon Sacré**, inspirant et poétique, au cœur de la région du **Kansai***,* située sur **l'île de Honshù**, la plus grande des îles japonaises.
Sur les monts magiques de **Koya San**, immergés dans la vie d'un temple aux traditions séculaires, nous découvrirons les rituels de purification du ***bouddhisme shingon***. Enveloppé de brume, le sanctuaire mystique d'**Okuno-In** nous attirera dans un *bain de forêt* (*shinrin-yoku)* si cher aux Japonais. À Koya San, nous dormirons deux nuits dans un ***shukubò*** (temple), *à la japonaise sur un tatami et un futon*, et vivrons des expériences sereines dans le silence habité de la présence des moines.
Dans l'intériorité et le bruissement des feuilles sous nos pas, nous marcherons sur quelques courts trajets des sentiers du **Kumano Kodo**, ces anciens chemins de pèlerinage qu'empruntaient naguère les premiers empereurs du Japon.
Au cœur d'une merveilleuse nature, nous nous baignerons dans la douceur de l'eau d'un ***onsen,*** source chaude d'origine volcanique, et vivrons les bienfaits de *l'art du bain japonais*.

À **Kyoto**, gardienne des traditions et ***âme*** *du* Japon, surnommée à juste titre *ville de la paix et de la tranquillité,* nous irons à la découverte, plusieurs jours durant, de ses plus beaux temples et sanctuaires ainsi que de ses subtils *jardins zen*.
Nous apprendrons l'art du ***Cha-do*** ou *cérémonie du thé*, et si l'envie est là, nous pourrons explorer l'art patient et appliqué de ***la copie d'un sutra à l'encre.***

Nara nous touchera par la richesse de son passé majestueux qu'elle a su conserver à travers ses précieux temples, et la douceur de vivre qui y règne nous offrira la beauté et la paix de sanctuaires millénaires.
Sans oublier la saveur de la ***nourriture japonaise***, si belle et raffinée, véritable merveille pour les yeux comme pour le palais !

Je vous propose un *Voyage au Japon* dont les maîtres-mots seront
délicatesse, poésie, intériorité, contemplation et nature.

Important: *des balades journalières sont prévues ainsi qu'une ou deux marches d'env. 3h sur des sentiers forestiers. Kyoto et Nara se visiteront principalement à pied. Une bonne condition physique est nécessaire pour ce voyage.*

Photos: Aline Corboz

CONDITIONS DU VOYAGE

Un voyage en petit groupe de 8-10 personnes.

Prix par personne : **CHF 3'999.-** *

Le prix comprend :

- logement en shukubò (temples/monastères), ryokans et minshukus (auberges japonaises traditionnelles) ou hôtels 3* dans les villes (supplément chambre individuelle CHF 620.- pour tout le séjour excepté trois nuits où la chambre sera partagée).
- tous les petits déjeuners (excepté à Kyoto).
- deux repas de cuisine kaiseki (cuisine raffinée japonaise).
- transferts et déplacements en minibus privé, train, taxi et transports en commun à Kyoto.
- *onsen* et bains japonais.
- guides locaux parlant japonais/français, anglais.
- dans les monastères, possibilité de participer à la cérémonie du feu avec les moines le matin au lever du soleil.
- à Kyoto, nous apprendrons l'art du Cha-do ou cérémonie du thé.
- mon accompagnement personnalisé et mes ateliers de conscience corporelle, voix et méditation au fil du voyage, en lien avec quelques mythes fondamentaux du shintoïsme et la dimension sacrée, poétique et artistique du Japon.
- une rencontre à Neuchâtel quelques semaines avant le départ pour préparer le voyage.

Le prix ne comprend pas :

- vols Suisse-Japon AR (détails des vols indiqués à l'inscription. Si vous préférez passer par une agence pour l'achat de votre vol, je vous donnerai les coordonnées d'une petite agence en Suisse romande)
- les repas et les boissons sont libres, excepté deux repas de *cuisine kaiseki* au début du voyage
- pourboires aux guides, chauffeurs et donations
- spectacles éventuels, massages japonais etc.
- assurance voyage (obligatoire)

*Prix du voyage pour une inscription jusqu'au 30 avril 2024.
Supplément de CHF 350.- pour les inscriptions après cette date.

2% du montant de ce voyage sera versé à un projet écologique du Kansai.

Conditions d'inscription:
Un acompte de CHF 1899.- est demandé à l'inscription. Une fois l'acompte de départ réglé avec la mention **Voyage Japon 2024** sur l'IBAN **CH0909000000176250148**, le solde de CHF 2100.- peut se payer en plusieurs versements. Le montant total du voyage doit être payé au plus tard 60 jours avant le départ.

Conditions d'annulation:
L'acompte n'est pas remboursé en cas d'annulation.
Un voyage annulé entre 90 jours et 61 jours avant le départ doit être réglé à 75%.
Un voyage annulé 60 jours et moins avant le départ est dû intégralement.
Une assurance voyage (annulation, assistance sur place, rapatriement) est obligatoire.
Si le voyage est annulé par moi-même, remboursement intégral.

Inscriptions et informations : **Aline Corboz** (**+41)79-739 37 26**
www.alinecorboz.com info@alinecorboz.com