ZANSKAR

du 27 juillet au 11 août 2024

Voyage vers l'Infini…

Terre de mystère et de lumière, terre de secrets, ancien royaume rattaché désormais au **Ladakh** dans l'Etat du **Cachemire**, **le Zanskar** se niche au cœur des plus hautes montagnes de la planète, à une altitude moyenne de 4000m.
Longtemps isolé du monde, émergeant d'un paysage lunaire aux reflets transparents, le Zanskar est l'une des contrées les plus arides de l'**Himalaya**. Il nous offre aujourd'hui ses beautés vraies, son art de vivre débordant d'humanité et son énergie d'exception, empreinte d'une clarté rare et d'une immense sérénité.
On y accède depuis **Leh** (capitale du Ladakh) après un périple fascinant de deux jours en minibus à travers la **vallée de l'Indus (Ladakh)** et la découverte de ses monastères tels que **Thiksey, Lamayuru**, **Hemis** ou encore la splendeur intemporelle des temples d'**Alchi** sur les rives de l'Indus.
Arrivés dans ce paradis perdu, nous y découvrirons des lieux hors du commun, *au-delà du temps*, tels que **Mulbek** et son **Bouddha géant**, chef- d'œuvre de pierre datant du VIII ème siècle, **Padum,** l'une des anciennes capitales du royaume, **Karsha** et la paix de ses *gompas* ou encore **Phuktal**, l'un des monastères les plus spectaculaires de cette contrée.
Ce Voyage nous offrira une immersion chez les Zanskaris en découvrant le quotidien des familles traditionnelles chez qui nous logerons et qui partageront avec nous leur mode de vie séculaire.
Des marches sont régulièrement prévues à la découverte des monastères et de la vie des moines, à travers des villages à l'écart du monde où le temps s'est arrêté, parmi les paysages grandioses, sublimes et à couper le souffle du Zanskar !
Sans oublier la beauté des nuits, peuplées de tant d'étoiles, si proches que l'on pourrait les *cueillir*!

Un Voyage ***intérieur***, rythmé par la paix himalayenne, pour ceux qui désirent découvrir une partie du **Ladakh** (vallée de l'Indus), ainsi que le **Zanskar** et ses monastères du bout du monde, ses villages accueillants, la transparence de sa lumière ou encore s'immerger au cœur des **rituels et traditions du bouddhisme tibétain**, méditer chaque jour dans des lieux extraordinaires, notamment en compagnie des moines, dormir dans un monastère ainsi que chez l'habitant. Nous aurons également l'immense privilège de séjourner chez ***Dolma,*** *une* célèbre **amchi** (femme-médecine) du Zanskar, ainsi que sa famille.

Important : *Ce voyage n'est pas un trek, cependant plusieurs randonnées (2h, 3h, 4h et 5h de marche) sont prévues dans la vallée du Zanskar (marches faciles). Une bonne condition physique est nécessaire vu l'altitude moyenne de 4000m. à laquelle nous nous acclimaterons progressivement. Il est toutefois possible de faire ce voyage sans participer à toutes les marches.*

Photos : Aline Corboz

CONDITIONS DU VOYAGE

Un voyage en petit groupe de 8-10 personnes.
Des méditations quotidiennes et des ateliers auront lieu dans des lieux dont l'énergie est sacrée.

Prix par personne : CHF 3490.-

Le prix comprend :

- Logement en chambre double dans un hôtel confortable, charmant et soucieux de l'environnement à Leh. Logement chez l'habitant et dans un monastère dans les villages du Zanskar (supplément CHF 290.- pour chambre individuelle- possible au début et en fin de voyage).
- Pension complète au Ladakh et au Zanskar.
- Déplacements en minibus privé.
- Guide local zanskari parlant français.
- Entrées des sites et monastères.
- Mon accompagnement personnalisé et mes ateliers de conscience corporelle, voix et méditation qui vous initieront à la dimension sacrée du Ladakh et du Zanskar.
- Une journée-atelier quelques semaines avant le départ pour préparer le voyage.

Le prix ne comprend pas :

- Vols Suisse-Ladakh
  (les vols sont à réserver par vos soins. Si vous ne souhaitez pas vous en charger, je vous transmettrai les coordonnées d'une agence en Suisse romande).
- Les frais de visa électronique indien (env. CHF 35.-).
- Les boissons.
- Les pourboires au guide et au chauffeur.
- Deux repas à Delhi.
- Assurance voyage (obligatoire).

Conditions d'inscription:
Un acompte de CHF 1490.- est demandé à l'inscription. Une fois l'acompte de départ réglé avec la mention **Voyage ZANSKAR 2024** sur l'IBAN **CH0909000000176250148**, **le solde de CHF 2000.-** peut se régler en plusieurs versements.
Le montant total du voyage doit être payé au plus tard 60 jours avant le départ.

Conditions d'annulation:
L'acompte n'est pas remboursé en cas d'annulation par le participant.
Un voyage annulé entre 90 jours et 61 jours avant le départ doit être réglé à 75%.
Un voyage annulé 60 jours et moins avant le départ est dû intégralement.
Une assurance voyage (annulation, assistance sur place, rapatriement) est obligatoire.
Un voyage annulé par moi-même est entièrement remboursé.

* *prix du voyage si l'inscription se fait* ***avant le 31 janvier 2024.***
Un supplément de max. CHF 350.- peut être demandé pour les inscriptions après le 31 janvier 2024.

2% du montant de ce voyage sera versé à un Projet de développement local durable que nous visiterons au Zanskar.

Inscriptions et informations : **Aline Corboz** +41(0)79 739 37 26
www.alinecorboz.com info@alinecorboz.com