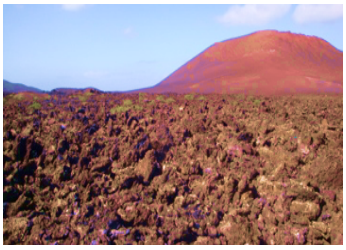
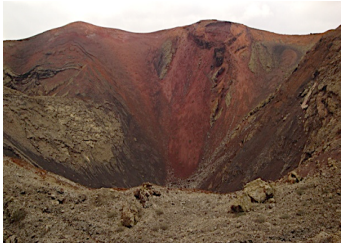
LANZAROTE

du 7 au 14 septembre 2024

Entre terre et lune, une île d'inspiration

Terre de contrastes entre **ombre et lumière**, dotée de paysages arides et lunaires, Lanzarote propose une nature irréelle et spectaculaire.

A travers ses **roches de lave** pétrifiée tapissées de lichens, ses **grottes enchantées** ou ses **jets de vapeur** surgissant de la terre encore chaude, Lanzarote offre une température clémente et une douceur de vivre.
Parmi ses **cratères énigmatiques** colorés d'ocres, de gris et de noirs intenses, ses **lagunes mystérieuses**, ses vignes frayant leur chemin entre les cendres ou ses **plages sauvages** aux eaux transparentes, cette île singulière, insolite et attachante nous baignera dans une énergie de contemplation inspirante.
Lanzarote saura toucher celui qui recherche une terre intense, tourmentée et infiniment paisible à la fois.

Ile animée d'une atmosphère artistique remarquable grâce à **César Manrique** (1917-1992), artiste génial et visionnaire qui permit la sauvegarde du patrimoine et des richesses naturelles de l'île et qui a placé Lanzarote au coeur de son processus créatif.
Il a dit d'elle : *« la nature libre et la puissance de son énergie de vie font de Lanzarote une île pour la méditation et la contemplation. »*

Lanzarote offre à celui qui la découvre un paysage dramatique et intense à l'ombre des volcans endormis dont les couleurs et la texture se métamorphosent au gré de la lumière qui les caresse.
Je vous propose une semaine *en voix* et en joie **au cœur des racines de la terre et du vent**, accompagnée par la puissance de cette terre magnifique, un *Voyage en Soi*, dans les ressources qui nous habitent, inspirés par cette force de vie qui anime la terre volcanique de Lanzarote.

Ce « voyage-retraite » vous propose une découverte de l'île en alternance avec des Ateliers Voix. Le thème de la retraite: ***« ma voix au cœur des racines de la Terre et à la source de ma confiance ».***
Un jour sur deux sera consacré à la visite de l'île en groupe.
Les ateliers se dérouleront en salle, dans la nature ou en bord de mer.
Des voitures seront à disposition pour les déplacements et les visites de l'île.

photos : Aline Corboz

Déroulement

Une semaine sous forme de *retraite* ressourçante, vivifiante et enracinante dans un environnement sauvage et paisible.
Nous logerons dans une *finca* où se pratique la culture biodynamique, dans des bungalows (à deux lits ou individuel) confortables et décorés dans le style de l'île.

Conditions

Maximum 8 participants, ouvert à toute personne souhaitant explorer sa voix et ses ressources créatives dans un désir de connaissance de soi et d'épanouissement.

Prix par personne : CHF 1590.-

Le prix comprend :

- **7 nuits** en chambre double dans un appartement/ bungalow typique avec terrasse privée ou petit jardin et kitchenette, au coeur d'une *finca* reposante où se pratique la culture biodynamique (supplément pour chambre individuelle **CHF 390.-).**
- **Petit-déjeuner sain et savoureux.**
- **Cette retraite d'une semaine** propose des ateliers un jour sur deux dans une salle lumineuse au centre de la *finca,* ainsi que dans la nature et sur la plage.
- **visite** de l'île un jour sur deux en ma compagnie, en voiture, à pied (2h. de marche maximum- facultative pour ceux qui ne peuvent marcher longtemps).
- **voitures** à disposition pour tous nos déplacements sur l'île.

Le prix ne comprend pas:

- **vol** Suisse-Lanzarote : dès env. CHF 80.- si les vols sont achetés bien à l'avance *(les détails des vols seront indiqués à l'inscription).*
- **transfert** en taxi aéroport- finca à l'arrivée sur l'île- env. 25 euros
- **les repas** (peuvent être préparés -individuellement ou en groupe- dans la petite cuisine bien aménagée de chaque bungalow ou pris dans un restaurant lors de nos visites de l'île).
- **entrées des sites** (compter au total max. 60 euros)

NB : inscription jusqu'au 30 mai 2024. Après cette date, un supplément de CHF 150.- sera demandé.

Conditions d'inscription: Un acompte de CHF 795.- est demandé à l'inscription. Une fois l'acompte de départ réglé avec la mention **Voyage Lanzarote 2024** sur le **CCP** IBAN CH09 0900 0000 1762 50148 (supplément de CHF 4.- pour les versements au guichet de la poste), **le solde de CHF 795.- (ou plus si chambre individuelle)** peut se régler en plusieurs versements. Le montant total du voyage doit être payé au plus tard 60 jours avant le départ.

Conditions d'annulation: L'acompte n'est pas rembours en cas d'annulation**.** Un voyage annulé 90 jours et moins avant le départ doit être réglé à 75%. Un voyage annulé 60 jours et moins avant le départ est dû intégralement.
Une assurance voyage en cas d'annulation, assistance sur place, rapatriement est obligatoire.

En cas d'annulation de ma part, le montant total du voyage vous est remboursé.

Inscriptions et informations : **Aline Corboz** (+41) 79 739 37 26 info@alinecorboz.com
http://www.alinecorboz.com/