



JAPON

du 13 au 27 avril 2019

Kyushu, l'île du sud peuplée de légendes...

On dit que cette très belle île du Japon, avec ses **volcans** actifs, ses **onsens** (sources chaudes) et ses forêts luxuriantes serait le berceau de la **civilisation japonaise**...

Ce voyage, **rencontre avec la Beauté**, la délicatesse et l'art de vivre japonais, est une invitation à découvrir et *ressentir*, dans l'authenticité et la simplicité, un Japon inédit, privilégié, accueillant et hors des sentiers battus.

Nous y découvrirons l'univers hors du temps des **sanctuaires shinto**, lieux de culte si puissants. Âme de l'esprit du Japon, ils sont peuplés d'amulettes, d'encens au parfum envoûtant, de rituels invitant au Sacré et d'un silence si profond. **Portails entre Terre et Ciel**, situés dans des lieux exceptionnels où la nature est reine: dans les forêts habitées de mystère, ou surplombant la mer, ou encore à l'ombre d'un volcan...

Notre voyage débutera à l'extrême sud du pays dans la ville de **Kagoshima** qui s'étend sereinement face au **Sakurajima**, fascinant **volcan en activité**. C'est à pied et en véhicule que nous irons découvrir ce majestueux **volcan** qui est également une divinité majeure vénérée dans la région.

Après un trajet en ferry sur la mer de Chine, nous irons à la découverte de l'un des grands trésors du Japon: l'île mystique et enivrante de **Yakushima**. Premier site japonais inscrit au patrimoine de l'Unesco, île au climat subtropical recouverte de forêt primaire unique au monde, luxuriante, regorgeant d'eau et tapissée de mousse verdoyante. Nous nous baladerons parmi les plus anciens **Sugis** de la planète, ces cèdres du Japon géants, dont certains vieux de plus de deux mille ans! Nous y vivrons bien sûr le **shinrin-yoku**, fameux *bain de forêt* si cher aux Japonais et surtout, nos sens s'émerveilleront de la beauté de cette végétation animée et si vibrante. Seule *ombre au tableau*, sur l'île de **Yakushima**, il pleut beaucoup!

De retour sur la terre ensoleillée de Kyushu, nous traverserons en train des paysages idylliques, découvrirons les sanctuaires de **Miyazaki** et **Aoshima** où des rituels inoubliables nous attendent: ce sont les temples de l'amour et de l'abondance! Après deux nuits au bord de la mer, notre périple continuera vers le nord et **Takachiho**, lieu béni où *la déesse du Soleil rendit la lumière à la terre*.

Nous flânerons dans de petites villes provinciales et pittoresques au charme suranné, qui nous offriront un regard attachant sur les valeurs du Japon, comme **Usuki** où nous replongerons plusieurs siècles en arrière **au temps des samourais**, découvrirons leurs demeures d'antan, conservées avec soin, à l'image du **respect des ancêtres**, présent dans tant de rituels au Japon.

Au cœur de paysages doux et ondulés, nous traverserons en véhicule la plus **grande caldeira de la terre**, avant de séjourner deux nuits dans un **ryokan** merveilleux (auberge traditionnelle japonaise), havre de plénitude et de sérénité, paradis pour les sens niché dans l'un des plus beaux villages de sources d'eau chaude du Japon. Nous profiterons des **onsens** (sources chaudes) dans un cadre enchanteur, nourris par la chaleur de la terre. Nous y dégusterons la **cuisine kaiseki**, haute gastronomie japonaise et merveille tant pour le regard que pour le palais...

Au fil de ce Voyage dans des lieux que l'on croirait dessinés à la main, nous serons imprégnés de cette nature japonaise si belle et si particulière; forte, puissante et à la fois si délicate, nous invitant à ralentir pour mieux la contempler, l'écouter et la recevoir.

Important: une balade facile à vélo est prévue ainsi que des marches faciles en forêt (env.4h.) sur l'île de Yakushima. De nombreux temps de Méditation sont prévus dans les lieux sacrés (sanctuaires, forêts...) et beaucoup de temps libre est prévu pour profiter à sa guise des bains dans les *onsens*.

CONDITIONS DU VOYAGE

Un voyage en petit groupe de 8 personnes max.

Prix par personne : Frs 4'590.- *

Le prix comprend :

- vols Suisse-Japon retour.
- logement en ryokans-auberges japonaises traditionnelles en bois, en hôtels 3*** et en B&B (supplément chambre individuelle CHF 590.-)
- les petits déjeuners.
- deux repas de cuisine kaiseki (haute gastronomie japonaise).
- déplacements en bus local, train, ferry et taxi.
- *onsens* et bains japonais.
- guides locaux parlant japonais/français, anglais dans certains lieux.
- mon accompagnement personnalisé et mes ateliers de conscience corporelle, voix et méditation au fil du voyage, en lien avec quelques mythes fondamentaux du shintoïsme et la dimension sacrée, poétique et artistique du Japon.
- une journée-atelier quelques semaines avant le départ pour préparer le voyage.

Le prix ne comprend pas :

- les repas et les boissons sont libres (excepté deux repas de cuisine kaiseki).
- donations/pourboires aux guides- temples.
- spectacles éventuels, massages japonais ou divers.
- assurance voyage (obligatoire).

***Prix du voyage pour une inscription jusqu'au 10 octobre 2018.**

Supplément de CHF 350.- pour les inscriptions après cette date.

2% du montant de ce voyage sera versé à un Projet écologique que nous visiterons.

Conditions d'inscription:

Un acompte de CHF 1890.- est demandé à l'inscription.

Une fois l'acompte de départ réglé avec la mention **Voyage Japon- Kyushu 2019** sur le **CCP 17-625014-8**, le solde de CHF 2700.- peut se payer en **plusieurs versements**. Le montant total du voyage doit être payé au plus tard 60 jours avant le départ.

Conditions d'annulation:

L'acompte n'est pas remboursé en cas d'annulation.

Un voyage annulé entre 90 jours et 61 jours avant le départ doit être réglé à 75%.

Un voyage annulé 60 jours et moins avant le départ est dû intégralement.

Une assurance voyage (annulation, assistance sur place, rapatriement) est obligatoire.

Photos: Aline Corboz

Inscriptions et informations :
www.alinecorboz.com

Aline Corboz (+41)79-739 37 26
info@alinecorboz.com