

ATELIERS CORPS & VOIX



le mercredi à 12h15 ou 18h30

Une invitation à s'arrêter, écouter son corps et se laisser *inspirer*.
Rencontrer sa voix et laisser émerger ce qui cherche une voie d'expression.
Développer son sens créatif, sa confiance et son intuition.

Lors d'un Atelier, je vous propose de:

- Aller à la **Source** du son et du geste, racines de la vie.
- **Rencontrer** sa voix, en souffle, en silence, en vibration, en rythme, en énergie et en poésie.
- **S'enraciner** et se relier à *la Terre et au Ciel*.
- **Voyager** dans l'univers des **Chants** intuitifs, Sacrés, chants de la Terre et chants du monde, parmi résonnances sonores, mantras de guérison et Improvisations en groupe.
- **Vibrer** au cœur de sa voix et éveiller sa sensibilité, sa spontanéité, sa présence et son rayonnement.
- **Affiner** la conscience de son corps et se sentir vivant.

Ouvert à chacun, tel qu'il est. Pas de connaissance musicale nécessaire. Seul le désir de faire un pas, en douceur, en conscience et en audace, vers ce qui vibre au fond de sa voix.

Animatrice : *Aline Corboz, thérapeute corps&voix, artiste et créatrice de voyages. Propose une Voie d'exploration et de connaissance de soi à travers les liens qui se tissent entre le Corps et la Voix, dans une approche qui encourage le Vivant et l'émergence de l'élan créateur. Cette Voie d'exploration comprend aussi bien une dimension spontanée, instinctive et intuitive qu'une démarche ancrée sur l'attention précise au corps et à ses messages.*

Horaire : le Mercredi - cours irrégulier, voir les dates sur la page Accueil de mon site : www.alinecorboz.com

- 12h15-13h30
- 18h30-19h45

Prix : CHF 250.- (carte de 10 Ateliers valable un an)

Cours d'essai : CHF 30.-

Lieu : Espace du Sourire de l'âme, 13 rue de l'Ale à Lausanne.

Renseignements et inscriptions: Aline Corboz

Tel. 079-739 37 26

info@alinecorboz.com



www.alinecorboz.com